



Global Sikh Council
Voice of Sikhs Worldwide
www.globalsikhcouncil.org

Tous sont les bienvenus au Gurdwara, indépendamment de la race, de la caste, de la nationalité, du genre ou de la religion. Voici quelques règles à suivre lors de votre visite au Gurudwara (lieu de culte Sikh) :

1. Couvrez toujours votre tête en signe de respect pour le Guru.
2. Habillez-vous convenablement en couvrant correctement votre corps. Porter des shorts (comme des culottes courtes ou des mini-jupes) est considéré comme irrespectueux.
3. Fumer, boire ou consommer des drogues est strictement interdit dans l'enceinte du Gurudwara (y compris le parking). Les visiteurs sous l'influence de l'alcool ou des drogues ne seront pas autorisés à entrer. Les boissons alcoolisées, les cigarettes ou autres produits du tabac ne doivent pas être emportés à l'intérieur, même s'ils sont dans les poches ou les sacs de transport.
4. En entrant dans le Gurdwara, il est obligatoire de retirer nos chaussures et de nettoyer nos mains et nos pieds s'ils sont sales.
5. Les Sikhs inclinent leur tête devant le Guru Granth Sahib Ji (Saint Livre) placé dans la salle principale (Darbar Sahib). Tourner le dos ou pointer les pieds vers le Guru Granth Sahib est irrespectueux.
6. Parler, crier ou toutes autres perturbations doivent être évitées pendant la prière collective (Sangat). Les téléphones portables doivent être mis en mode silencieux et aucune vidéo n'est autorisée.
7. Le Kadha Prasad (dessert végétarien sucré) doit être accepté avec les deux mains.
8. Pour que votre visite soit réussie, prenez le temps de méditer sur le Gurbani (paroles du Guru) tel qu'inscrit dans le Guru Granth Sahib Ji et apprenez l'histoire Sikh. Le Gurbani est destiné à l'élévation de l'humanité tout entière.

