



Global Sikh Council
Voice of Sikhs Worldwide
www.globalsikhcouncil.org

**ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਰਮ, ਜਾਤ, ਗੋਤ, ਰੰਗ, ਨਸਲ ਜਾਂ ਕੌਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਵੇ।
ਗੁਰਦੁਆਰੇ (ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ) ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਜਾ ਕੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ/ ਨਿਯਮ:**

1. ਗੁਰੂ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਵਜੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਢੱਕੋ।
2. ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਢੁਕਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ। ਸ਼ਾਰਟਸ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿੱਕਰ ਜਾਂ ਮਿੰਨੀ ਸਕਰਟ) ਪਹਿਨਣ ਨੂੰ ਨਿਰਾਦਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੇ ਅਹਾਤੇ (ਪਾਰਕਿੰਗ ਖੇਤਰ ਸਮੇਤ) ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਸ਼ਰਾਬ, ਸਿਗਰਟ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਲਿਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਜੇਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕੈਰੀ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਹੋਣ।
4. ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਆਪਣੇ ਜੁੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨਾ ਅਤੇ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਗੰਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
5. ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ, ਮੁੱਖ ਹਾਲ (ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ) ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ (ਪਵਿੱਤਰ ਗ੍ਰੰਥ) ਦੇ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਸੀਸ ਝੁਕਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਮੋੜਨਾ ਜਾਂ ਪੈਰ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਨਾ ਨਿਰਾਦਰ ਹੈ।
6. ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵੇਲੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨੀਆਂ, ਰੌਲਾ ਪਾਉਣਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਗੜਬੜੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੋਬਾਈਲ ਨੂੰ ਸਾਈਲੈਂਟ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀਡੀਓ ਆਦਿ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
7. ਕੜਾਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ (ਮਿੱਠਾ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹਲਵਾ) ਦੋਹਾਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
8. ਆਪਣੀ ਫੇਰੀ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਗੁਰਬਾਣੀ (ਗੁਰੂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ) 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਲਈ ਹੈ।