



Global Sikh Council
Voice of Sikhs Worldwide
www.globalsikhcouncil.org

Iedereen is welkom in de Gurdwara, ongeacht ras, kaste, nationaliteit, geslacht of religie. Hier zijn een aantal dingen waar je op moet letten als je een Gurudwara (Sikh heilige plaats) bezoekt:

1. Bedek altijd je hoofd als teken van respect voor de Guru.
2. Kleed je passend door je lichaam goed te bedekken. Het dragen van shorts (zoals knickers of minirokjes) wordt als respectloos beschouwd.
3. Roken, drinken of drugs zijn ten strengste verboden op het terrein van de Gurudwara (inclusief de parkeerplaats). Bezoekers die onder invloed zijn van alcohol of drugs worden niet toegelaten. Drank, sigaretten of andere tabaksproducten mogen niet worden meegenomen, zelfs niet als ze in zakken of tassen zitten.
4. Bij het betreden van de Gurdwara is het verplicht om onze schoenen uit te doen en onze handen en voeten schoon te maken als ze vies zijn.
5. Sikhs buigen hun hoofd voor Guru Granth Sahib Ji (Heilig Boek) dat in de hoofdzaal (Darbar Sahib) staat. Het is respectloos om je rug te keren of je voeten te richten naar Guru Granth Sahib.
6. Praten, schreeuwen of andere verstoringen moeten worden vermeden tijdens het zitten in de Sangat (heilige gemeenschap). Mobiele telefoons moeten op stil worden gezet en er mogen geen video's worden opgenomen.
7. Kadha Prasad (zoete vegetarische pudding) moet met beide handen worden geaccepteerd.
8. Om je bezoek succesvol te maken, spendeer wat tijd aan het overdenken van Gurbani (woorden van de Guru) zoals verankerd in de Guru Granth Sahib Ji en leer over de Sikh geschiedenis. Gurbani is voor de verheffing van de hele mensheid.

