



Global Sikh Council
Voice of Sikhs Worldwide
www.globalsikhcouncil.org

Todos son bienvenidos al Gurdwara sin importar raza, casta, nacionalidad, género o religión. Cosas que debes seguir al visitar un Gurdwara (Lugar de Culto Sikh):

1. Siempre cubre tu cabeza como signo de respeto por el Guru.
2. Vístete adecuadamente cubriendo correctamente tu cuerpo. Usar pantalones cortos (como calzoncillos o minifaldas) se considera una falta de respeto.
3. Fumar, beber o cualquier tipo de droga está estrictamente prohibido en las instalaciones del Gurdwara (incluyendo el área de estacionamiento). Los visitantes bajo la influencia del alcohol o drogas no serán permitidos. No se deben llevar licores, cigarrillos u otros productos de tabaco, incluso si están en los bolsillos o en bolsas.
4. Al entrar al Gurdwara, es obligatorio quitarse los zapatos y limpiar las manos y los pies si están sucios.
5. Los sijs inclinan la cabeza frente a Guru Granth Sahib Ji (Libro Sagrado) ubicado en la sala principal (Darbar Sahib). Dar la espalda o apuntar los pies hacia Guru Granth Sahib es una falta de respeto.
6. Hablar en voz alta o cualquier otra perturbación debe ser evitado mientras se sienta en la Sangat (congregación sagrada). Los móviles deben ponerse en silencio y no se permiten videos, etc.
7. El Kadha Prasad (budín dulce vegetariano) debe ser aceptado con ambas manos.
8. Para que tu visita sea exitosa, dedica tiempo a reflexionar sobre Gurbani (palabras del Guru) como se encuentran en el Guru Granth Sahib Ji y aprende sobre la historia Sikh. Gurbani es para el bienestar de toda la humanidad.