



Global Sikh Council
Voice of Sikhs Worldwide
www.globalsikhcouncil.org

Alle sind im Gurdwara willkommen, unabhängig von Rasse, Kaste, Nationalität, Geschlecht oder Religion. Hier sind einige Regeln, die man beim Besuch eines Gurdwara (sikhistischer religiöser Ort) beachten sollte:

1. Den Kopf bedecken, als Zeichen des Respekts vor dem Guru.
2. Angemessene Kleidung tragen, den Körper ordentlich bedecken. Das Tragen von Shorts (wie Hotpants oder Miniröcke) wird als respektlos betrachtet.
3. Rauchen, Trinken oder Drogen sind auf dem Gurdwara-Gelände strengstens verboten (einschließlich des Parkplatzes). Besucher, die unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen, werden nicht hereingelassen. Alkohol, Zigaretten oder andere Tabakprodukte sollten nicht mitgebracht werden, auch nicht in Taschen oder Tragetaschen.
4. Beim Betreten des Gurdwara ist es obligatorisch, die Schuhe auszuziehen und die Hände und Füße zu reinigen, wenn sie schmutzig sind.
5. Sikh beten vor dem Guru Granth Sahib Ji (Heiliges Buch), das sich im Hauptsaal (Darbar Sahib) befindet. Es ist respektlos, dem Guru Granth Sahib den Rücken zuzukehren oder die Füße auf ihn zu richten.
6. Sprechen, Schreien oder andere Störungen sollten vermieden werden, während man in der Sangat (heilige Versammlung) sitzt. Handys sollten auf lautlos gestellt werden, und keine Videos oder Ähnliches abgespielt werden.
7. Kadha Prasad (süßer vegetarischer Pudding) sollte mit beiden Händen angenommen werden.
8. Um den Besuch erfolgreich zu gestalten, sollte man einige Zeit damit verbringen, über Gurbani (Worte des Gurus) nachzudenken, wie sie im Guru Granth Sahib Ji verankert sind, und über die Sikh-Geschichte zu lernen. Gurbani ist für die Erhebung der gesamten Menschheit gedacht.